

Creatieve Denkoefening

Verander de context

Wat als dit probleem zich afspeelde in een pretpark, ziekenhuis of tijdens een belangrijke internationale top waar wereldleiders samenkomen om te beslissen?

Creatieve Denkoefening

Gebruik een voorwerp als metafoor

Kies een voorwerp dat in de buurt te vinden is. Denk na. Wat kan dit object jou vertellen over het vraagstuk?

Maak een mindmap met eigenschappen van het voorwerp om op voort te borduren.

Creatieve Denkoefening

Wat zou een kind doen?

Stel dat je dit probleem uitlegt aan een 7-jarige. Hoe zou je het vertellen?

Stap nu in de schoenen van het kind.

Wat zou die als oplossing aandragen?

Creatieve Denkoefening

Stel de omgekeerde vraag

Wat kun je doen om het probleem juist veel en veel erger te maken?

Schrijf op wat je zou doen om het probleem uit te vergroten.

En wat leer je daarvan voor de oplossing?

Creatieve Denkoefening

Zet het op z'n kop

Wat als jullie nooit meer mogen werken zoals het nu gaat?

Wat zou je anders MOETEN doen?

En zitten hier wellicht elementen tussen voor de oplossing?

huis van
vernieuwing

Creatieve Denkoefening

Beperk jezelf

Bedenk een oplossing in maximaal 3 stappen.

Wat dwingt die beperking af?

Creatieve Denkoefening

Maak het belachelijk groot

Wat zou je kunnen doen als je 100 mensen en onbeperkt budget had?

Hoe zou je het probleem dan kunnen oplossen?

Kun je dit vertalen naar een situatie met minder middelen?

Creatieve Denkoefening

Zoom uit

Wat is het grotere systeem waar je probleem in zit? Teken het uit op een groot vel papier.

Welk deel daarvan kunnen jullie beïnvloeden?

Bedenk alleen oplossingen die binnen deze invloedssfeer passen.

Creatieve Denkoefening

Verzin drie slechte ideeën

Start je antwoord met:
Het zou een heel slecht idee
zijn om...

En kijk dan: welk element is
eigenlijk best bruikbaar?

Of: wat gebeurt er als we dit
antwoord omdraaien, zit er
dan iets bruikbaars in?

Creatieve Denkoefening

Gebruik een quote

“Als je doet wat je altijd deed, krijg je wat je altijd kreeg.”

Wat betekent dit voor jullie situatie? Wat kun je hiermee?

Tip: iedereen kan een quote inbrengen op een briefje, waarna je aan de hand van deze quotes brainstormt.

Creatieve Denkoefening

Laat een onbekende het oplossen

Hoe zou een bakker dit oplossen?

Of een archeoloog?

Of een juf?

Iemand die er zonder voorkennis en met een open blik naar kijkt.

Creatieve Denkoefening

Doe alsof je faalt

Jullie zijn totaal gefaald.
Wat ging er mis? Beschrijf het
alsof het op alle voorpagina's
staat.

Wat leer je daarvan?

Creatieve Denkoefening

Maak er een film van

Jullie zijn scenarioschrijvers die werken aan een spannende film.

Titel: De Grote Doorbraak.

We vallen middenin de spannendste scène vlak voor de doorbraak. Het is 'erop of eronder'. Wat gebeurt er in deze scène?

Creatieve Denkoefening

Teken een stripje van 8 plaatjes

Vouw een A4 in 8 gelijke vakken. Teken iemand die te maken heeft met het probleem in een korte strip, waarin je óók jouw oplossing laat zien.

Creatieve Denkoefening

Kijk naar je held

Neem een persoonlijke held in gedachten.

Wat zou jouw held doen in deze situatie? Hoe zou die er naar kijken en het probleem oplossen?

Creatieve Denkoefening

Verdeel en heers

Splits je vraagstuk op in 3 onderdelen.

Welk deel kun je het makkelijkst aanpakken?

Bedenk eerst oplossingen voor dit onderdeel. Kijk dan naar de andere onderdelen.

Creatieve Denkoefening

Pingpongbal, sok en plastic beker

Wat is je plan met deze ingrediënten?

Laat deze random ingrediënten op je inwerken. Wat kun je ermee? Waar staan ze symbool voor?

Creatieve Denkoefening

Plaats het op een tijdlijn

Hoe zou je dit over 200 jaar oplossen?

En 200 jaar geleden?

Wat zit hierin dat kan helpen om nu met het vraagstuk om te gaan?

Creatieve Denkoefening

Vertel het in een TikTok

Wat als je slechts 15 seconden hebt om aandacht te vragen voor het probleem – Wat laat je zien?

Creatieve Denkoefening

Gebruik de 5x waarom-methode

Vraag 5 keer achter elkaar:
"Waarom is dit een probleem?"

Geef tussendoor steeds
antwoord.

Van het probleem dat je als
laatst overhoudt, maak je een
vraag: Hoe kunnen we...? Dit is
de basis voor de brainstorm.

Creatieve Denkoefening

Ga buiten je rol

Wat zou je doen als je niet vanuit je functie moest kijken en puur op intuïtie handelde?

Start je antwoorden met:
Dan zou ik waarschijnlijk zeggen dat:

Creatieve Denkoefening

Start met het einde

Stel je komt na een korte vakantie terug op kantoor. Tot je verbazing hoor je dat het probleem is opgelost.

Je bent toch wel nieuwsgierig en probeert uit te vogelen hoe dit kan. Wat zou er gedaan zijn om tot de oplossing te komen? Fantaseer over scenario's.

Creatieve Denkoefening

Zonder oordeel

Zet een timer op 3 minuten. Bedenk in deze korte tijd 10 ideeën. Je hebt geen tijd voor oordelen of voor een innerlijke criticaster. Ga voor snelheid.

Kijk daarna nog eens rustig naar je eerste ideeën. Wat zou je hiermee kunnen?

Creatieve Denkoefening

Verander het perspectief

Wie heeft last van dit probleem?
En wie juist voordeel?

Hoe zou degene die er voordeel
van ervaart kunnen
tegenhouden dat er een
oplossing komt?

Draai vervolgens alle
antwoorden om. Wat zit hier
tussen?

Creatieve Denkoefening

Geef het probleem een stem

Wat zou het probleem zelf zeggen als het een levend personage was dat je kon toespreken?

Creatieve Denkoefening

De regels doorbreken

Welke ongeschreven regel(s) houd(en) je tegen?

Wat als je die breekt?

Welke mogelijkheden zijn er dan?

Creatieve Denkoefening

De 'wat als het móét'- oefening

Er hangen levens vanaf.

Hoe los je dit probleem vandaag
nog op met wat je nu
voorhanden hebt?

Creatieve Denkoefening

1, 10, 100

Wat zou je doen met 1,10 of 100 dagen tijd om het probleem op te lossen?

Of als je 1, 10 of 100 medewerkers tot je beschikking had?

Of 1, 10 of 100 keer het budget?

Creatieve Denkoefening

De omstandersanalyse

– Wie ziet dit dagelijks, maar
praat er nooit over?

Wat zou hun kijk zijn?

Creatieve Denkoefening

1, 10, 100

Maak groepjes. Elk groepje maakt een raadsel van het probleem.

Geef daarna het raadsel aan een ander groepje.
Hoe zou je dit raadsel kunnen oplossen?